配布ポケモンは期間限定サービスを参照。

ゲーム内交換で手に入るポケモンリスト

- 相手のレベルは自分の出したポケモンと同じになり、技もそれに準ずる。
- ジムリーダーとの交換条件、交換できる時間はジムリーダーの電話番号登録を参照。

場所	求	出	もちもの	性格	とくせい	トレーナー	個体値/備考
キキョウシティ	マダツボミ	イワーク♂(ブルブル)	キーのみ	せっかち	がんじょう	コンタ(48926)	25-20-25-15-15-15
コガネ百貨店	スリープ	ワンリキー♀(きんにく)	きょうせいギプス	さみしがり	こんじょう	ナオキ(37460)	15-25-20-15-15-20
アサギシティ	クラブ	ビリリダマ(ビリー)	クラボのみ	がんばりや	せいでんき	ジン(29189)	15-20-15-25-15-25
フスベシティ	ハクリュー♀	ドードリオ♀(ドンドコ)	けむりだま	わんぱく	にげあし	ミサコ(00283)	20-20-20-15-15-15
ニビシティ(ポケセン)	ゴースト	ネイティオ♂(チーフ)	ソクノのみ	ひかえめ	シンクロ	モンド(15616)	15-20-15-20-20-20
発電所	ダグトリオ	レアコイル(さてつ)	メタルコート	わんぱく	じりょく	モリオ(50082)	15-20-15-20-20-20
アサギジム	タマゴ以外	ハガネール♂(ネール)	やすらぎのすず	ゆうかん	いしあたま	ミカン(26491)	8-30-28-18-20-6
ディグダの穴	ウソハチ	サイホーン♀(つのこ)	イトケのみ	のんき	ひらいしん	タケシ(06845)	22-**31**-13-22-9-0 かみなりのキバ（タマゴ技）
ヤマブキ(リニア)	ピカチュウ	PIKACHU♀(VOLTY)	きいろいかけら	ようき	せいでんき	マチス(33038)	20-25-18-25-13-**31** 英語版
シルフカンパニー	フォレトス	ダンバル(こうてつ)	めざめいし	ゆうかん	クリアボディ	ダイゴ(23478)	28-29-24-24-25-23
35番道路	—	オニスズメ♀(ひきゃく)	グラスメール	せっかち	するどいめ	ユウジ(01001)	15-20-15-20-20-20 Lv.20
タンバシティ	—	ツボツボ♂(ネッシー)	きのみジュース	のんき	くいしんぼう	セイジ(04336)	15-20-15-20-20-20 Lv.20

備考

- ダンバル（こうてつ）

クチバシティの大好きクラブでものまねむすめのピッピ人形を回収→レッド撃破→シルフカンパニーでダイゴにホウエン御三家を貰う→ニビシティの博物館でダイゴに話しかける→以上のイベントをこなした上でシルフカンパニーにいるダイゴに話しかけると交換できる。

- オニスズメ（ひきゃく）

31番道路にいる男に渡す。普通に渡せばひきゃくも回収される。
ひきゃくに付いていたメールを外して他のポケモンにつけ、そのポケモンを男に見せれば、男はメールだけ回収してポケモンは返してくれる。

- ツボツボ（ネッシー）

元の持ち主に話しかけたときに返さなければならないが、懐かせていればもらえる。

貰えるポケモン

おやが自分になる。性格・性別・特性などは非固定。

場所	ポケモン	LV	備考
ウツギ研究所	チコリータ ヒノアラシ ワニノコ	5	いずれか1匹
キキョウシティ	トゲピーのタマゴ	1	じんつうりきを覚えている
コガネシティ（マサキの家）	イーブイ	5	エンジュでマサキと会った後
スリバチやま	バルキー	10	たきのぼりが必要 カラテ大王と戦闘後
りゅうのあな	ミニリュウ	15	しんそくを覚えている場合がある 詳しくは攻略チャート
オーキド研究所	フシギダネ ヒトカゲ ゼニガメ	5	レッド撃破後 いずれか1匹
シルフカンパニー	キモリ アチャモ ミズゴロウ	5	レッド撃破後 いずれか1匹