

何書いていいかわからない？なら[反対文例まとめ](#)を見てください。

- 一括メールフォームなど
 - [厚生労働内閣官房・法務省ほか各府省へ一括メル凸できるフォーム](#)
 - [政党や国会議員・マスコミ一斉メールフォーム](#)
 - [政党・国会議員のホ - ムページ \(国会議員の名簿・連絡先\)](#)
- 内閣運営委員
- 省庁・政党・各種団体にハガキ
- 各政党などのTEL
- 各政党などのFAX
- 各省庁情報公開窓口一覧 (本省庁分)
- 各政党などのメールフォーム
- マスコミ
 - テレビ局
 - 新聞
- メール一括送信ソフト
 - メール一括送信ソフト及び議員メールアドレス (<http://sitarou09.blog91.fc2.com/blog-entry-159.html>より)
- 有志の人による要請書
- 嘆願書の書き方マニュアル
- ブラウザからFAX
- これらは一部に悪評があるので自己責任で

一括メールフォームなど

厚生労働内閣官房・法務省ほか各府省へ一括メル凸できるフォーム

<https://www.e-gov.go.jp/policy/servlet/Propose>

政党や国会議員・マスコミ一斉メールフォーム

http://www.kyodo-center.jp/cgi-bin/douhou/douhou_form.cgi

政党・国会議員のホ - ムページ (国会議員の名簿・連絡先)

<http://www.jca.apc.org/silvernet/giin.html>

内閣運営委員

名前	所属	TEL	FAX	HP	e-mail
田中 けい しゅ う	民主	03-3508-7422	03-3508-8822	http://www.keisyuu.com/	keisyuu@keisyuu.com
井戸 ま さえ	民主	03-3508-7063	03-3508-3383	http://www.idomasae.net/	chappy@abeam.ocn.ne.jp
大泉 ひ ろこ	民主	03-3508-7509	03-3508-3939	http://www.oozumi-hiroko.com/	
小宮 山 洋子	民主	03-3795-4051	03-3795-4106	http://www.komiyama-yoko.gr.jp/	komiyama@t3.rim.or.jp

松本 大輔	民主	03-3508-7475	03-3508-3355	http://www.dakara-daisuke.com/	staff@dakara-daisuke.com
村上 史好	民主	03-3508-7029	03-3508-3829	http://1st.geocities.jp/f_murakami_6ku/index.htm	info88@tulip.ocn.ne.jp
井上 信治	自民	03-3508-7328	03-3508-3328	http://www.inoue-s.jp/	inoue.office@carrot.ocn.ne.jp
平井 たくや	自民	03-3508-7307	03-3508-3307	http://www.hirataku.com/	takuya@hirataku.com
高木 美智代	公明	03(3581)5111 内線7630	03(3508)3260	http://www.michiyo-t.com/	info@michiyo-t.com
いし げえい こ	民主	03-3508-7300	03-3508-3373	http://e-ishige.jp/	g00468@shugiin.go.jp
泉 健太	民主	(03)3508-7005	(03)3508-3805	http://www.ikenta.net/	office@iKENTA.net
磯谷 香代子	民主	03-3508-7165	03-3508-3715	http://twitter.com/grazie4812	
市村 浩一郎	民主	03-3508-7292	03-3508-3502	http://www.javjav.com/	info@javjav.com
打越 あかし	民主	03-3508-7277	03-3508-3727	http://www.u-akashi.com/top.htm	サイト内フォーム
緒方 林太郎	民主	03-3508-7511	03-3508-3941	http://rinta.jp	
大島 敦	民主	03-3508-7093	03-3508-3380	http://www.sakitama.or.jp/oshima/	g05425@shugiin.go.jp
逢坂 誠二	民主	03-3508-7290	03-3508-3740	http://www5a.biglobe.ne.jp/~niseko/	ohsaka@seagreen.ocn.ne.jp
岸本 周平	民主	03-3508-7701	03-3508-3451	http://www.shuhei-k.jp/	info@shuhei-k.jp
後藤 祐一	民主	03-3508-7092	03-3508-3962	http://www.jitsugen.jp	office@jitsugen.jp

笹木 竜 三	民主	03-3508-7341	03-3508-3341	http://ryuzo.com	ryuzo@ryuzo.com
園田 康 博	民主	03-3508-7193	03-3508-3623	http://homepage3.nifty.com/yy-sonoda/	onoda.yasuhiro@nifty.com
田村 謙 治	民主	03-3508-7067	03-3508-3847	http://www.tamuken.net/	office@tamuken.net
津村 啓 介	民主	03-3508-7088	03-3508-3868	http://www.tsumura.org/	keisuke@tsumura.org
寺田 学	民主	03-3508-7154	03-3508-3704	http://www.manabu.jp/	info@manabu.jp
中島 正 純	民主	03-3508-7463	03-3508-3293	http://www.nakajima-m.com/	contact@nakajima-m.com
なか ばやし みえ こ	民主	03(3581)5111(代) 内線5616	03(3508)3616	http://www.miekon.com/	info@miekon.com
橋本 博 明	民主	03-3508-7130	03-3508-3430	http://blog.livedoor.jp/happy_hassy/	mail@happy-hassy.net
古川 元 久	民主	03-3508-7078	03-3597-275	http://www.furukawa.cc/	info@furukawa.cc
あま り あき ら	自民	03-3581-5111(内 線 7528)	03-3502-5087	http://www.amari-akira.com/	HPメッセージ送信欄
小淵 優 子	自民	03-3508-7424	03-3592-1754	http://www.obuchiyuko.com/	webmaster@obuchiyuko.com
金田 勝 年	自民	03-3508-7053	03-3508-8815	http://www.kaneda-k.com/	info@kaneda-k.com
鴨下 一 郎	自民	03-3508-7129	03-3591-3227	http://www.kamoshita.gr.jp/	
小泉 進 次郎	自民	03-3581-7327	03-3508-3166	http://shinjiro.info/	

橘慶一郎	自民	03-3581-5111	03-3508-3227	http://www.t-k1.net/	office@t-k1.net
なかがわひでお	自民	03-3508-7295	03-3508-3505	http://www.nakagawahidenao.jp	h03056@shugiin.go.jp
長島忠美	自民	(03)3508-7640	(03)3508-3270	http://www.yamakoshi-soncho.com/nagashima/	http://www.yamakoshi-soncho.com/nagashima/modules/contact/
漆原良夫	公明	03-3508-7149	03-3508-3939	http://urusan.net/	
塩川鉄也	共産	03-3508-7507	03-3508-3937	http://www.shiokawa-tetsuya.jp/	HPメッセージ送信欄
浅尾慶一郎	みんな	03-3508-7251	03-3508-7251	http://www.asao.net/	info@asao.net

省庁・政党・各種団体にハガキ

-内閣法制局	〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-1-1
-内閣官房	〒100-8968 東京都千代田区永田町1-6-1
-自民党	〒100-8910 東京都千代田区永田町1-11-23 自由民主党本部
-民主党	〒100-0014 東京都千代田区永田町1-11-1
-たちあがれ日本	〒107-0052 東京都港区赤坂1-11-28 赤坂1丁目森ビル10F
-みんなの党	〒102-0092 東京都千代田区隼町2番12号藤和半蔵門コープ606号
-社民党	〒000-8909 東京都千代田区永田町1-8-1 社会文化会館
-国民新党	〒102-0093 東京都千代田区平河町2丁目14番7号 平河町コハセビル3階
-日本共産党	〒151-8586 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-26-7
-新党日本	〒102-0093 東京都千代田区平河町1-7-11～4F
-日弁連	〒100-0013 東京都千代田区霞が関1-1-3
-日本創新党	党本部所在地：〒150-0011 東京都渋谷区東3-25-4 グランドメゾン恵比寿東902号
-仙谷由人	〒770-8022 徳島市大松町榎原外84-1-1
-小沢一郎	〒100 8981 東京都千代田区永田町2-2-1 衆議院第一議員会館605号室

-亀井静香	〒100-8981 東京都千代田区永田町2-2-1衆議院第一議員会館635号室 〒727-0011 広島県庄原市東本町2-25-11
-福島みずほ	〒100-8962 東京都千代田区永田町2-1-1参議院議員会館506号室 〒105-0004 東京都港区新橋3丁目1-10石井ビル1階
-横路孝弘衆議院議長 (護憲派)	〒100-8982 東京都千代田区永田町2丁目1-2 衆議院第 2議員会館516号室 〒060-0042 札幌市中央区大通西5丁目 昭和ビル9階
-平沼赳夫	〒100-8981 東京都千代田区永田町2-2-1衆議院第一議員会館310号 〒100-0014 東京都千代田区永田町1-11-28 相互永田町ビル3階map
-西田昌司	〒100-8962 東京都千代田区永田町2-1-1参議院議員会館512号室 〒601-8031 京都市南区烏丸十条上ル西側
-松原仁	〒100-8982 東京都千代田区永田町2-1-2衆議院第2議員会館702号室
-西村真悟	〒599-8272大阪府堺市中区深井中町1253-1深井諏訪ビル401
-佐々淳行	〒150-0002東京都渋谷区渋谷2-14-5共栄ビル301
-千葉県知事	〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1本庁舎部署名：総務部 知事室
-愛媛県知事	〒790-8570愛媛県松山市一番町四丁目4-2愛媛県 企画情報部 秘書 広報局 秘書課
-埼玉県知事	〒330-9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1
-東京都知事	東京都庁 〒163-8001東京都新宿区西新宿2-8-1
-山田宏杉並区長	〒167-0032 杉並区天沼3-7-3 荻窪法人会館3階

各政党などのTEL

-自民党	03-3581-6211 (大代表)
-民主党	03 - 3595 - 9988 03-3595-9988
-たちあがれ日本	03-3582-8111
-みんなの党	03-5216-3710
-国民新党	03-3239-4545 03-5275-2671
-日本共産党	03-3403-6111
-新党日本	03-5213-0333
-日本創新党	050-3733-2937
-日弁連	03-3580-9841
-小沢一郎	03-3508-7175 0197-24-3851
-亀井静香	03-3508-7145 0824-72-4722・4052

-福島みずほ	03-3508-8506
-仙谷由人	03-3508-7235
-横路孝弘衆議院議長（護憲派）	03-3508-7516 011-233-2331
-松本剛明（審議入りを強行）	03-3508-7214
-平沼赳夫	03-3502-5084 03-3502-5855
-西田昌司	075-661-6100 075-661-6900
-松原仁	03-3508-7452(直通) 03-3581-5111(代表)
-西村真悟	072-277-4140
-佐々淳行	03-5485-2466
-愛媛県知事	089-912-2170
-埼玉県知事	048-830-2840
-千葉県知事	043-223-2019
-東京都知事	03-5321-111
-山田宏杉並区長	03-3391-3900

各政党などのFAX

-自民党	03-5511-8855（ふれあいFAX）
-民主党	03-3595-9961
-たちあがれ日本	03-3582-8112
-みんなの党	03-5216-3711
-国民新党	03-5275-2675
-日本共産党	03-5474-8358
-新党日本	03-5213-0888
-日弁連	03-3580-2866
-小沢一郎	03-3503-0096
-福島みずほ	03-3500-4640
-松本剛明（審議入りを強行）	03-3508-3214
-横路孝弘衆議院議長（護憲派）	03-3508-3946 011-233-2337
-平沼赳夫	03-3508-7310 03-3502-5861

-西田昌司	03-3508-8512 03-3502-8897
-仙谷由人	03-3508-3235
-松原仁	03-3580-7336
-西村真悟	072-277-4309
-佐々淳行	03-5485-2467
-愛媛県知事	089-912-2174
-埼玉県知事	048-825-1616
-千葉県知事	043-227-1061
-山田宏杉並区長	03-3391-3903

各省庁情報公開窓口一覧（本省庁分）

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/gyoukan/kanri/jyohokokai/kokaimado_01.html

各政党などのメールフォーム

-首相官邸 ご意見	https://www.kantei.go.jp/jp/forms/goiken_ssl.html
-自民党メールフォーム	http://www.jimin.jp/jimin/goiken/index.html
-民主党	https://form.dpj.or.jp/contact/
-社民党メールフォーム	http://www5.sdp.or.jp/central/inq/inq.htm
-国民新党メールフォーム	http://www.kokumin.or.jp/opinion/
-改革クラブ	https://www.kaikakuclub.jp/opinion/
-日本共産党	http://www.jcp.or.jp/service/mail.html
-みんなの党	https://www.your-party.jp/contact/mail.cgi
-新党日本	http://www.love-nippon.com/goiken.htm
-地元の議員へ凸する場合	http://www21.atwiki.jp/kodomoteate/pages/26.html
-UIゼンセンメールフォーム	http://www.uizensen.or.jp/form/index.php
-全国知事会メールフォーム	http://www.nga.gr.jp/inquiry/
-全国市長会	http://www.mayors.or.jp/mail/mail.htm
-草莽全国地方議員の会	http://www.soumou.net/contact.html
-チャンネル桜	info@ch-sakura.jp
-国家基本問題研究所	https://jinf.jp/inquiry
-全日本教職員連盟	ntfj@ntfj.net
-日弁連	https://w3.nichibenren.or.jp/goiken/index.cgi
-亀井静香メールフォーム	https://secure.pise.co.jp/kamei-shizuka/txmail/index.cgi

-福島みずほ	mizuho-office@jca.apc.org
-松本剛明（審議入りを強行）	info-matsumoto@memenet.or.jp
-横路孝弘衆議院議長（護憲派）	webmaster@yokomichi.com
-平沼赳夫メールフォーム	http://www.hiranuma.org/new/debate.html
-松原仁メールフォーム	http://www.jin-m.com/prof_3_iken.html
-仙谷由人	office@y-sengoku.com
-西田昌司	office@showyou.jp
-西村真悟	sakaioffice@n-shingo.com
-佐々淳行	sassa@sassaoffice.com
-土屋たかゆき	t-tutiya@msb.biglobe.ne.jp
-愛媛県知事メールフォーム	http://www.pref.ehime.jp/governor/governor_teigen.html
-埼玉県知事メールフォーム	https://prosv.pref.saitama.lg.jp/room/teigen/enq_02.html
-東京地検メールフォーム	https://www.kensatsu.go.jp/kensatsumail/feedback.php?id=006

マスコミ

テレビ局

局名	電話	FAX	メール	郵便
N H K	0570-066-066	03-5453-4000	https://cgi2.nhk.or.jp/css/form/web/mail_program/query.cgi	〒150-8001 N H K 放送センター 行
日本テレビ	03-6215-4444		http://www.ntv.co.jp/staff/goiken/form.html	〒105-7444 東京都 港区東新橋一丁目 6-1 日本テレビ 視 聴者センター部
フジテレビ	03-5531-1111		https://wwws.fujitv.co.jp/safe/red_mpl/response/res_form.cgi?type=resother&flash=1	〒119-0188 フジテレビ「（番組名）」係
テレビ朝日	03-6406-5555		http://www.tv-asahi.co.jp/contact/	
T B S	03-3746-6666		https://cgi.tbs.co.jp/ppshw/contact/1810/enquete.do	〒107-8066 東京都 港区赤坂5-3-6 TBS 『番組名』宛
テレビ東京	03-5470-7777		https://www3.tv-tokyo.co.jp/enq/subscribe.do?id=00000B5	〒105-8012 テレビ 東京「視聴者センター」宛

チャンネル桜 (オスマ)	03-6419-3911	03-3407-2263	info@ch-sakura.jp	〒150-0002 東京都 渋谷区渋谷1-1-16若 草ビル
-----------------	--------------	--------------	--	--------------------------------------

新聞

産経 新聞 (東京)	03-3275-8864	06-6633-9691	u-service@sankei.co.jp	〒100-8077 東京都 千代田区大手町1丁 目7番2号
産経 新聞 (大阪)	06-6633-9066	06-6633-9691	o-dokusha@sankei-net.co.jp	〒556-8660 大阪市 浪速区湊町2丁目1番 57号
毎日 新聞 (東京)	03-3212-0321	FAX	https://form.mainichi.co.jp/toiawase/index.html	〒100-8051 東京都 千代田区一ツ橋1-1-1
毎日 新聞 (大阪)	06-6345-1551	FAX		〒530-8251 大阪市 北区梅田3-4-5
読売 新聞	03-3246-2323 (お 問い合わせ) 03-3246-5858 (ご 意見)	FAX	https://app.yomiuri.co.jp/form/	〒100-8055 東京都 千代田区大手町1-7-1
朝日 新聞	03-3545-0131	FAX	https://se01.asahi.com/reference/form.html	〒104-8011 東京都 中央区築地5-3-2

メール一括送信ソフト

メール一括送信ソフト及び議員メールアドレス (<http://sitarou09.blog91.fc2.com/blog-entry-159.html>より)

- ・メール送信の負担を軽減するフリーソフト「メールマジック」紹介 (使い方もあり)

<http://sitarou09.blog91.fc2.com/blog-entry-122.html>

ダウンロードは下記より可能

<http://www.forest.impress.co.jp/lib/inet/mail/packmailer/mailmagic.html>

民主党議員・国民新党・自民党議員さんの連絡先 (負荷分散のためこちらにもup)

- ・ [民主党衆議院議員.xls](#)
- ・ [衆・参議院 民主党議員.xls](#) (メール送信専用。)

メールを2つお持ちの議員さんには両方送信。

- ・ [民主党参議院議員.xls](#)
- ・ [国民新党 衆参議院議員.xls](#)
- ・ [自民党衆議院議員.xls](#)
- ・ [自民党参議院議員.xls](#)
- ・ [メール専用 自民・民主・国民新党衆・参議院議員.xls](#)

有志の人による要請書

<http://www37.atwiki.jp/kokkaihou?cmd=upload&act=open&pageid=14&file=seigansyo.doc> (Word形式)

嘆願書の書き方マニュアル

<http://tangansyo.livedoor.biz/archives/51234827.html>

ブラウザからFAX

家にFAXがない?自宅から送りたくない?ならこれを使いましょう。

自宅からじゃなくてもFAXが遅れて安心。

Webブラウザから無料でFAX送信!「MyFax Free」

<http://free2010jp.seesaa.net/article/137331934.html>

これらは一部に悪評があるので自己責任で

-維新政党・新風	〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町1-6-4第三カネタツビル 103
-維新政党・新風	03-5642-0008
-維新政党・新風	03-5642-0009
-維新政党・新風	http://www.shimpu.jp/hombu/cgi-php/toiawase/index.html
-新しい歴史教科書をつくる会	http://www.tsukurukai.com/17_office_corner/office_inq.html
-在特会	http://www.zaitokukai.info/modules/inqpico/
-そよ風	soyokaze2009.mail@gmail.com
-日護会	http://www.nichigokai.jp/contact1.php
-主権回復を目指す会	info@shukenkaifuku.com
-日本会議	ibuki@nipponkaigi.org