今週の昼ごはん

月曜日

ごはん

みそしる

焼き魚

つけもの

火曜日

パスター

ガーリックトースト

水曜日

サンドウィッチ

ミネストローネ

木曜日

ラーメン

半チャーハン

金曜日

おにぎり

カップめん